

平成 30 年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査の概要について

平成 31 年 1 月 15 日
指導部 保健体育課

平成 30 年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査の本府の概要について、下記のとおり報告します。

記

1 実施概要

- (1) 実施期間 平成 30 年 4 月から 7 月末までの期間
- (2) 調査方式 国・公・私立学校における以下の学年の原則として全児童生徒を対象とする悉皆調査として実施
- (3) 対象学年 小学校調査…小学校・義務教育学校第 5 学年、特別支援学校小学部第 5 学年
中学校調査…中学校第 2 学年、義務教育学校第 8 学年、特別支援学校中学部第 2 学年、中等教育学校第 2 学年

(4) 調査事項

○児童生徒に対する調査

ア 実技に関する調査（測定方法等は新体力テストと同様）

【小学校 8 種目】握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、
20m シャトルラン、50m 走、立ち幅とび、ソフトボール投げ

【中学校 8 種目】握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、持久走（男子 1,500m、女子 1,000m）、
20m シャトルラン、50m 走、立ち幅とび、ハンドボール投げ

（※持久走か 20m シャトルランのどちらかを選択）

イ 質問紙調査

運動習慣、生活習慣等に関する質問紙調査

○学校に対する質問紙調査

子どもの体力向上に係る取組等に関する質問紙調査

(5) その他

○調査経過

平成 20 年度から調査実施（平成 20・21 年度悉皆、平成 22・24 年度抽出、平成 23 年度は未実施、平成 25～30 年度悉皆）

2 実施公立学校・参加児童数

公立小学校	実施学校数	実施児童数	公立中学校	実施学校数	実施児童数
全国小学校	19,496 校	1,048,613 人	全国中学校	9,693 校	934,961 人
京都府小学校	376 校	20,296 人	京都府中学校	175 校	17,919 人

※京都府は京都市立を含む

3 調査に関する公立学校実施結果

				体格		体力合計点
				身長 (cm)	体重 (kg)	
小学校	男子	全国	平均値	138.92	34.20	54.21
		京都府	平均値	138.97	33.76	53.27
	女子	全国	平均値	140.09	34.00	55.90
		京都府	平均値	140.10	33.72	54.36
中学校	男子	全国	平均値	160.03	48.64	42.32
		京都府	平均値	160.07	47.96	41.63
	女子	全国	平均値	154.89	46.58	50.61
		京都府	平均値	155.15	45.81	49.63

※ 体力合計点は、各調査種目を「10 点満点」で得点化した全 8 種目の合計得点（80 点満点）

※ データは、全国及び京都府（京都市立を含む）ともに公立学校の数値

【別紙】公表資料

平成30年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査(体格・体力)状況〔公立学校のみ(京都市立を含む)〕

	小学校5年生				中学校2年生			
	男子		女子		男子		女子	
	全国 平均値	京都府 平均値	全国 平均値	京都府 平均値	全国 平均値	京都府 平均値	全国 平均値	京都府 平均値
身長 (cm)	138.92	138.97	140.09	140.10	160.03	160.07	154.89	155.15
体重 (kg)	34.20	33.76	34.00	33.72	48.64	47.96	46.58	45.81
	小学校5年生				中学校2年生			
	男子		女子		男子		女子	
体力	全国 平均値	京都府 平均値	全国 平均値	京都府 平均値	全国 平均値	京都府 平均値	全国 平均値	京都府 平均値
握力 (kg)	16.54	↓ 16.04	16.15	↓ 15.6	28.84	↓ 27.54	23.87	↓ 22.96
上体起こし (回)	19.95	19.50	18.96	18.31	27.36	26.62	23.87	23.30
長座体前屈 (cm)	33.31	32.61	37.62	36.74	43.44	42.18	46.22	44.47
反復横とび (点)	42.10	↓ 39.41	40.32	↓ 37.39	52.24	↓ 51.31	47.37	↓ 46.28
持久走 (秒)					392.65	393.48	286.85	288.10
20mシャトルラン(回)	52.15	51.92	41.88	40.70	86.06	↑ 87.99	59.87	↑ 61.57
50 m 走 (秒)	9.37	↑ 9.21	9.60	↑ 9.50	7.99	↑ 7.88	8.78	↑ 8.68
立ち幅とび (cm)	152.24	↓ 150.64	145.94	↓ 142.59	195.62	↓ 192.73	170.26	↓ 166.78
ボール投げ (m)	22.15	22.31	13.77	13.74	20.55	20.26	12.98	12.98
体力合計点 (点)	54.21	↓ 53.27	55.90	↓ 54.36	42.32	↓ 41.63	50.61	↓ 49.63

・体力合計点(点)は、各調査種目を1点～10点に得点化した全8種目の合計得点(80点満点)

・中学校2年生は、持久走か20mシャトルランのどちらかを選択して実施

・ボール投げについては、小学校はソフトボール、中学校はハンドボールを使用